

冬こそテニス！！ 寒い季節を熱く楽しむ そして自分が笑顔になる

はじめての方も、お久しぶりの方も
テニスをライフスタイルに
くわえてみませんか

**体験
レッスン**
「チラシを見た！」で
1,100円が
0円

体験予約時に
テニス経験等
お伺いしクラスの
ご案内をします

特典
1

入会金

0円

※登録料 2,200円
別途必要

特典
2

レッスン料
12月分
半額

※新規の方が対象、
再入会は対象外です



ダイエットや
運動不足解消にも



初めての方も
丁寧に指導します



技術向上やゲーム性



お子様に運動能力向上&
楽しくレッスン

はじめてクラス(90分)

無理なく1人1人に
合わせて指導します

- ・初めてテニスする方
- ・運動が苦手な方
- ・体力に自信のない方

2,310円/1レッスン

開講日

月 9:30~
火 19:10~
水 11:10~・13:30~
木 20:50~
金 13:30~

一般・特別クラス(90分)

- ・楽しくテニス
- ・さらなるレベルアップ
- ・試合への対策・強化

特別クラス
ゲーム・ポレー
(レディース)
シングルス

レベルアップ、さらに特別レッスンでの強化！

2,310円~/平日星1レッスン

キッズ・ミディ・ジュニア

- ・はじめてのスポーツに
- ・体力や運動能力の向上
- ・試合に出たい！勝ちたい！

キッズ 4歳~
ミディ 7歳~
ジュニア 10歳~

短いラケットや小さなコートから
始めるレッスン！

1,650円~/1レッスン

ソフトテニス(90分)

- ・部活だけじゃ足りない
- ・みんなと差をつけたい
- ・試合に勝ちたい

入門・初級・中級と
段階的にレベルアップ！

2,640円/1レッスン

開講日

入門 木 17:30~
金 19:10~
初級 火 19:10~
水 17:30~
中級 木 19:10~
金 19:10~
20:50~

レッスンは
インドアコートを使用

換気設備で
より安全にテニス

レンタルコートや
ショップの割引制度あり

無料レンタルラケット
レンタルシューズあり

振替制度で
期限内何度でも振替可能
※事前に欠席連絡が必要です

感染症
予防対策



館内ではマスクをお願いします。



来場時検温を実施しています。



手指先の消毒にご協力下さい。



換気・消毒を行っています。

Follow me!



YouTube
始めました。

アオノテニススクール

☆SNSで情報発信中!!☆

Follow me!!

facebook



アオノテニススクール

Follow me!!

Instagram



@aono_ts

**アオノテニスクラブ
アオノテニススクール**

〒675-2404 加西市油谷町 639-3

体験の申し込み・お問い合わせは

0790-45-1845

<https://www.aoundoukouen.com>

アオノインドアテニススクール クラス表

時間帯	月	火	水	木	金	時間帯		土	日
						早朝	8:30	キッズ	キッズ
1	9:30	はじめて	上級	上級	ポレー	ゲーム	1	ミティ	キッズ
	11:00		中級					キッズ	
2	11:10	初級	上級	ゲーム(レティース)	ゲーム(レティース)	中級	2	中級	初級
	12:40		初級	はじめて	ゲーム(レティース)	初級		ミティ(11:20~12:20)	中級
3	13:30	初級	中級	初級	上級	中級	3	上級	
	15:00		ゲーム(レティース)	はじめて	ゲーム(レティース)	はじめて			
4	15:10		ゲーム(レティース)				4	初級	
	16:10								
5	16:20		キッズ	キッズ	キッズ	ミティ	5		
	17:20								
6	17:30		ミティ(17:30~18:30)	ミティ(17:30~18:30)	ミティ	ジュニア	6	上級	
	19:00		ジュニア	ソフトテニス初級	ソフトテニス入門				
7	19:10	初級	上級	上級	上級	中級	7	上級	
	20:40		ソフトテニス初級	中級	ソフトテニス中級	ソフトテニス中級			
8	20:50	中級	シングルス	上級	はじめて	上級	8	初級	
	22:20		上級	中級		ソフトテニス中級			

受講クラス	クラス	受講時間	レッスン料金計算方法
はじめてクラス	はじめて	90分	2,310円×受講回数
平日昼一般クラス	初級～上級	90分	2,310円×受講回数
平日昼特別クラス	ゲーム・ポレー	90分	2,640円×受講回数
平日夜一般クラス	初級～上級	90分	2,640円×受講回数
平日夜特別クラス	シングルス	90分	2,970円×受講回数
土曜・日曜一般クラス	初級～上級	90分	2,970円×受講回数
キッズ/ミティクラス	4～6歳/7～9歳	60分	1,650円×受講回数
ジュニアクラス	10～12歳	90分	1,980円×受講回数
ソフトテニスクラス	入門/初級/中級	90分	2,640円×受講回数

※受講料は月単位で口座振替となっております。
 ※受講料、受講回数は月々の開講回数によって異なります。
 ※1期3ヶ月の継続受講です。期の途中での退会はできませんのでご注意ください。

私たちがお手伝いさせていただきます！



西 正人ヘッドコーチ
ダンロップ契約プロコーチ
(公財)日本スポーツ協会 テニスマスター一級
(公財)日本プロテニス協会
認定プロフェッショナル1



酒井雅弘コーチ
(一社)兵庫県テニス協会理事兼代行
神戸市テニス協会理事兼
神戸親和女子大学
硬式テニス部監督



織邊真吾コーチ
(公財)日本プロテニス協会
認定プロフェッショナル2
硬式・ソフトテニスを指導する
二刀流コーチ！



小脇江里コーチ
(公財)日本プロテニス協会
認定プロフェッショナル3
女子ダブルスのレジェンド！
女子ダブルスのレベルアップ講師！



山田千鶴コーチ
数々の大会で優勝経験ありの
実力派コーチ。



永濱千丘コーチ
(公財)日本スポーツ協会公認コーチ4
日本スポーツマスターズ2019
ぎふ清流大会 ダブルス優勝
日本スポーツマスターズ2022
若手大会 シングルス優勝
インカレなどの出場経験もあり！



柴 恵美子コーチ
(公財)日本スポーツ協会
認定コーチ2



村主崇明コーチ
(公財)日本スポーツ協会
公認コーチ
(一社)兵庫県テニス協会
ジュニア委員会副委員長



小西絵斗コーチ
(公財)日本スポーツ協会
公認コーチ1

体験レッスンの流れ

受付
体験ご予約後、
レッスン開始
10分前に
フロントに
お越しください

レッスン開始
準備体操
ウォーミング
アップ

レッスン中
・持ち方
・ショット
・ラリー
etc

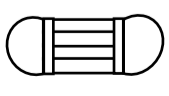
レッスン終了
ありがとう
ございました。






体験レッスン後、シャワーで汗を流したり、更衣室で着替えやお化粧を直したりしていただけます。
またロビーでゆったりとおくつろぎいただけます。


感染症予防対策




館内ではマスクをお願いします。



来場時検温を実施しています。



手指先の消毒にご協力下さい。



換気・消毒を行っています。