



アオノテニスクラブ 10月テニスゼミナール

10/25
(金)

西ヘッドコーチの サービス徹底的練習

13:30-15:00 定員8名 2,475円 ビジター2,750円

サービス練習は毎日やっても足りません。
サーブは試合の中で、唯一自分から打てるショットです。
試合を左右するサービスを集中して練習してみませんか。

10/29
(火)

西ヘッドコーチの 球出しバックハンドストローク徹底的練習

13:30-15:00 定員8名 2,475円 ビジター2,750円

フォームを固める上で重要な練習方法は球出し練習です。
自信を持って腕を振れる、安定したショットを身に付けるには
球を数多く打つことです。
手出し、ラケットでの球出しを徹底的に行います。

10/7(月)受付開始

料金は受講当日にフロントにてお支払いください
※料金は税込です



お申込み・お問い合わせ

アオノテニスクラブ

TEL.0790-45-1845