



# アオノテニスクラブ 12月テニスゼミナール

12/17  
(火)

西ヘッドコーチ

## 試合のための「雁行陣で使うストローク練習」

13:30-15:00 定員8名 2,475円 ビジター2,750円

試合で使うストロークは、相手の前衛にボレーされないストロークが必要です。  
そのためにはどんなストロークをしたら良いのかを徹底練習をします。

12/18  
(水)

永濱コーチ

## ボレーvs ボレー、ボレーvs ストロークの ボレー徹底練習

13:30-15:00 定員8名 2,475円 ビジター2,750円

ボレーvsボレーのボレーと、ボレーvsストロークのボレーは  
飛んでくるボールの質、スピードが全く違います。

そのため同じボレーでも違いがあります。

ラリーでしっかりその違いを理解し、練習していただきます。

**12/6(金)受付開始**

料金は受講当日にフロントにてお支払いください

※料金は税込です



お申込み・お問い合わせ

アオノテニスクラブ

TEL.0790-45-1845